

## Especialistas en Cardiovasculares de Frederick

180 Thomas Johnson Drive Suite 202  
Frederick, Maryland 21702

184 Thomas Johnson Drive Suite 204  
Frederick, Maryland 21702

Phone: (301) 631-6877

Fax (301) 631-5211 or (301) 631-1620

**John A. Vitarello, M.D., F.A.C.C.**   **Edward P. Riuli, M.D., F.A.C.C.**   **Nirmal K. Shah, M.D., F.A.C.C.**  
**Aimee S. Park, M.D., F.A.C.C.**   **Anwar K. Malik, M.D., F.A.C.C.**   **Maya Salameh, M.D., RPVI**  
**Sunil K. Sinha, M.D., F.A.C.C.**   **Stephen B. Williams, M.D., M. P.H., F.A.C.C.**   **Bhavin M. Patel, D.O.**

## PROTOCOLO DEL ECO ESTRÉS

1. No fumar día de la prueba.
2. Use ropa y zapatos cómodos como usted estará caminando en la rueda de ardilla. (no chancletas)
3. Vaya al baño antes de la prueba.
4. NO coma ni beba nada excepto agua durante tres horas antes de la prueba.
5. **NO TOME NINGUNA** beta-bloqueadores, bloqueadores de los canales de calcio ni ningún medicamento que afecte la frecuencia cardíaca 24 horas antes de la prueba.

Los siguientes son algunos medicamentos:

|                               |                                    |
|-------------------------------|------------------------------------|
| Acebutolol (Sectral)          | Labetalol                          |
| Atenolol (Tenormin)           | Lopressor                          |
| Bystolic (Nebivolol)          | Metoprolol (Lopressor) (Toprol XL) |
| Calan                         | Propranolol (Inderal)              |
| Cardizem                      | Sectral                            |
| Cartia                        | Tenormin                           |
| Coreg                         | Tiazac                             |
| Digoxin (Lanoxin) (Digitek)   | Toprol XL                          |
| Diltiazem (Cardizem) (Tiazac) | Verapamil (Blocadren)              |
| Inderal                       | Ziac                               |

Esta prueba dura aproximadamente 45 minutos. Después de que el cardiólogo revise su prueba, los resultados se incluirán en su historial médico electrónico. Su médico tendrá acceso a los resultados y los discutirá con usted dentro de 5-10 días hábiles.