**Especialistas Cardiovasculares de Frederick**

 180 Thomas Johnson Drive Suite 202 & 184 Thomas Johnson Drive Suite 204

 Frederick, Maryland 21702 Phone: (301) 631-6877

 Fax (301) 631-5211 Fax (301) 631-1620

**John A. Vitarello, M.D., F.A.C.C. Edward P. Riuli, M.D., F.A.C.C Nirmal K. Shah, M.D., F.A.C.C.**

**Aimee Park, M.D., F.A.C.C.** **Anwar Malik, M.D, F.A.C.C. Sunil Sinah, M.D., F.A.C.C.**

**Stephen B. Williams, M.D., M.P.H., F.A.C.C. Bhavin M. Patel, D. O. Maya Salameh, M.D., RPVI**

**FOUR HOUR EXERCISE SESTAMIBI STRESS TEST**

**Prueba de Esfuerzo con Sestamibi Durante Rutina de Ejercicio Por Cuatro Horas**

**En la 184 Thomas Johnson Drive Suite 204**

Usted está programado para su prueba de esfuerzo PET el dia \_\_\_\_\_\_\_\_\_ a las \_\_\_\_\_\_\_AM/PM

**POR FAVOR LEA LAS SIGUIENTES INSTRUCCIONES. LA CALIDAD Y DURACION DE SU EXAMEN DEPENDE DE LA PREPARACION APROPIADA. TRAIGA ESTAS INSTRUCCIONES Y SUS MEDICAMENTOS EL DIA DEL EXAMEN.**

 **INSTRUCCIONES**

**48 HORAS ANTES DE SU EXAMEN:**

**NO TOME ninguno de los siguientes productos para incrementar la potencia masculina tales como: VIAGRA, LEVITRA, Y/O CIALIS.**

**24 HORAS ANTES DE SU EXAMEN:**

1. **NO COMA NI TOME NADA QUE CONTENGA CAFEINA POR 24 HORAS ANTES DE SU ESTUDIO. No chocolate, café, té, o sodas (incluyendo bebidas descafeinadas).**

Si su examen está programado para **ANTES** de las 12:00PM, no tome nada después de las 10:00PM de la noche anterior.

Si su examen está programado para **DESPUES** de las 12:00PM, usted puede tener un desayuno ligero antes de las 8:00AM de ese mismo día. Recuerde no tomar café, té, o sodas como se le indica anteriormente.

1. Si usted toma alguna de las siguientes medicinas en la lista, **no las tome por 24 horas** del día anterior al examen, **ni durante el día de su examen** a menos que su doctor indique lo contrario. Por favor tome sus medicamentos para la presión arterial a menos que su doctor le de otras instrucciones.

**LISTA DE MEDICAMENTOS**

Acebutolol (Sectral) Metropolol (Toprol XL) Atenolol (Tenormin) Nadolol (Corgard)

Bisoprolol (Zebeta) Pindolol (Visken) Bystolic (Nebivolol) Penbutolol (Levatol)

Betaxolol (Kerlone) Propanolol (Inderal) Carteolol (Cartel) Sotalol (Betapace)

Carvedilol (Coreg) Timolol (Blocadren) Dilitazem (Cardizem) (Tiazac)

Verapamil (Calan) (Isoptin) Digoxin (Lanoxin, Digitek) Ziac

***EL DIA DE SU EXAMEN:***

**PACIENTES DIABETICOS:**

* Por favor no tome las medicinas para la diabetes la mañana del examen.
* Tome un tercio (1/3) de su insulina.
* Traiga su glucómetro con usted.

**Si usted es un paciente con PROBLEMAS DE PULMON:**

***Si usa inhaladores tiene que traerlos con usted!***

Usted **puede** tomar otros medicamentos que no se encuentran en la lista a menos que su médico le indique lo contrario. Usted puede tomar suficiente agua con estos medicamentos.

1. No fume el día de su examen.
2. Traiga lo siguiente:
* Tarjetas de seguro médico y documentos de su remisión medica HMO . **Remisiones son su responsabilidad.**
* Una botella de Sprite regular o de dieta, 7 Up regular o de dieta, de preferencia un jugo y un snack. La calidad de la imagen se mejora cuando se consume algo de tomar y de comer apropiadamente. El tecnólogo nuclear le indicara en que momento debe hacerlo.
* Sus medicinas, ya que puede ser necesario que las tome durante el proceso bajo dirección del médico.
* Use ropa cómoda y zapatos para caminar.
* Traiga material para leer ya que va a tener momentos en los que simplemente se va a sentar a esperar.

**Si tiene preguntas, por favor llame al 301-631-6877.**

**\*Si necesita cancelar su cita, por favor llame al 301-631-6877**

 **Ext.202 antes de las 3PM el día antes de su cita.**

**\*\*Si usted es una madre lactante debe discutirlo con el cardiólogo antes de programar este examen!**